

GIUGNO  
2020

# LA CUCINA ITALIANA

DAL 1929 IL MENSILE DI GASTRONOMIA CON LA CUCINA IN REDAZIONE

**ASSAGGI  
E RICETTE  
DAI  
MIGLIORI  
RISTORANTI  
D'ITALIA**

**61  
PIATTI  
FACILI**

**LE FAMIGLIE  
DEL CIBO**

**VINO  
E METEO**  
QUALE  
STAPPARE  
A SECONDA  
DEL TEMPO  
CHE FA

**BENVENUTE  
CILLIEGIE!**

**UNA TORTA DELIZIOSA E TANTE IDEE DALLA PRIMA ALL'ULTIMA PAGINA**



## Dispensa

Come tutti, anche noi facciamo la spesa. Ecco quello che abbiamo messo nel carrello per la cucina di questo numero



1. Sono deposte da galline pregiate di razza italiana le uova **le Naturelle Deluxe**, in confezione «limited edition».
2. Questo extravergine **Zucchi** è ottenuto da olive bio 100% italiane: l'origine è tracciabile attraverso il qr code sul retro dell'etichetta.
3. Al cocco o alla mandorla, 100% vegetali, le bevande **Alpro** non contengono lattosio e sono prive di zucchero.
4. **Dalla Costa** omaggia l'Italia con i cavatappi tricolore, con pomodoro e basilico, trafilati al bronzo.
5. Lo **Zafferano 3 Cuochi** festeggia 85 anni: dal 12 giugno 1935 si distingue per la qualità, il profumo e il colore, preservati dalla pergamina, nelle bustine.
6. È delicato sulle insalate e nelle marinade l'aceto Millemele Il Tinello de **Il Borgo del Balsamico**, ottenuto da diverse varietà di mele coltivate in Italia.
7. Per dare finezza agli impasti e addensare creme e salse, ideale l'amido di mais **Paneangeli**, in confezioni da 250 g.
8. Preparato con latte pastorizzato e panna, lo yogurt greco **Il Viaggiator Goloso** è denso e ricco di fermenti lattici vivi.
9. Il pomodoro Pizzatello regala dolcezza a questa salsa **Mutti**, leggermente condita con olio, cipolla e origano.
10. Note esotiche sulle carni in padella o grigliate con il cumino macinato di **Ubena**.
11. La farina per dolci soffici di **Le Farine Magiche** contiene pasta madre, che facilita lievitazione e dà morbidezza.
12. Gustosa fonte di proteine, i **pistacchi americani** tostati sono ottimi in cucina e come snack per chi fa sport.
13. La senape all'antica **Maille**, con il retrogusto di nocciole e i semi di senape, arricchisce le insalate ed esalta la carne.
14. Con farina di tipo 1, poco raffinata, e senza conservanti, la sfogliata tradizionale di **Casa della Piada Crm** è la base per spuntini ghiotti e sani.
15. Cotti al vapore e tostati, i flocchi di mais di **Esselunga Bio** sono croccanti e leggeri.
16. Questa ricotta di **Sabelli** è ottenuta con il classico metodo di affioramento: dolce e morbida, è raccolta nei tipici cestini, presenti all'interno della confezione.