

## Alle tisane rilassanti diamo l'ultimo bacio della giornata

Menta piperita, verbena, eucalipto, tiglio, biancospino... Le miscele della buonanotte calmano mente e corpo.



Di [Redazione Digital](#) 26/03/2020

L'acqua calda inizia a punzecchiare il bollitore, le foglie profumate si schiudono lentamente sprigionando nell'aria tutta la loro fragranza, le ceramiche bianco candido accolgono quell'infuso metafora di una coccola che ci abbraccia dall'interno. Le **migliori tisane rilassanti**, i **migliori rimedi naturali per dormire**, le **migliori soluzioni all'insonnia** formato consiglio della nonna sono loro, le miscele di erbe biologiche, fiori e frutti dalle proprietà infinite che, scaldate appena, rinfrancano l'organismo, riassetano mente e corpo, rincuorano da vicino. Le appoggiamo distrattamente sui comodini, avviciniamo le labbra al vapore che emanano, le sorseggiamo tra una pagina e l'altra del libro che stiano leggendo, le centelliniamo dolcemente prima di crollare tra le braccia di Morfeo. Dalle proprietà delle erbe di campo ai superpoteri dei fiori di montagna, vi abbiamo preparato un bugiardino delle **migliori tisane per dormire su Amazon** (che da ora consegnerà solo generi di prima necessità), dall'effetto calmante, defaticante, sui cui contare oggi, domani, e ancora ancora...



# 1.

## Le migliori tisane rilassanti naturali

Heath & Heather

14,19 €

[acquista ora](#)

Brughiera, erica, camomilla e menta piperita sono gli ingredienti chiave di questa **tisana della buonanotte** (contiene 20 sacchetti) delicata al gusto e profumatissima. P.S. Da gustare con un cucchiaino di miele di eucalipto sciolto *au moment*.